



Übergewicht und Adipositas in Deutschland: Werden wir immer dicker?

Gert Mensink
Anja Schienkewitz
Christa Scheidt-Nave

Messung und Definition

$$\text{Body Mass Index} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$$

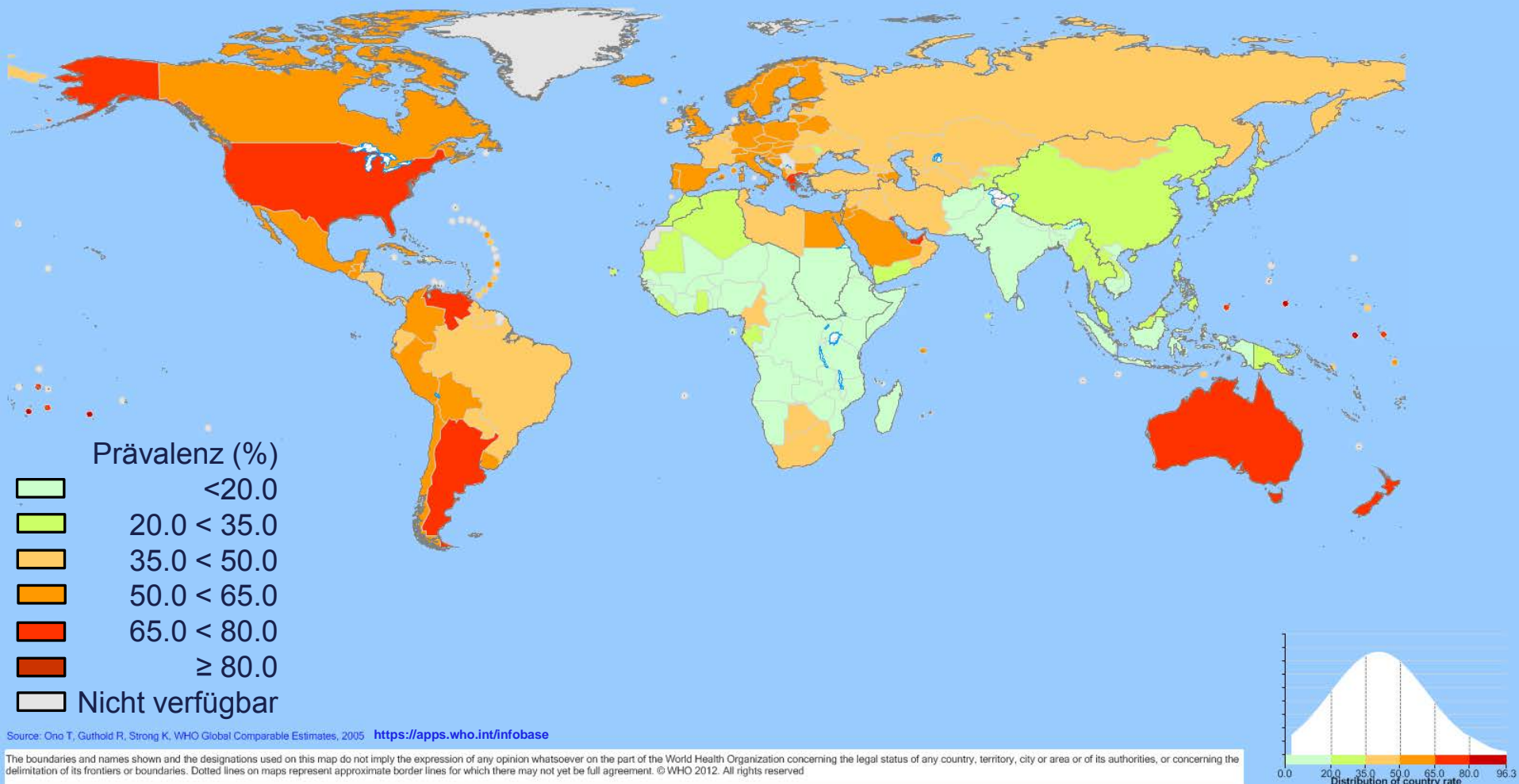
$\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2 = \text{Übergewicht}$

$\text{BMI} \geq 30 \text{ kg/m}^2 = \text{Adipositas}$



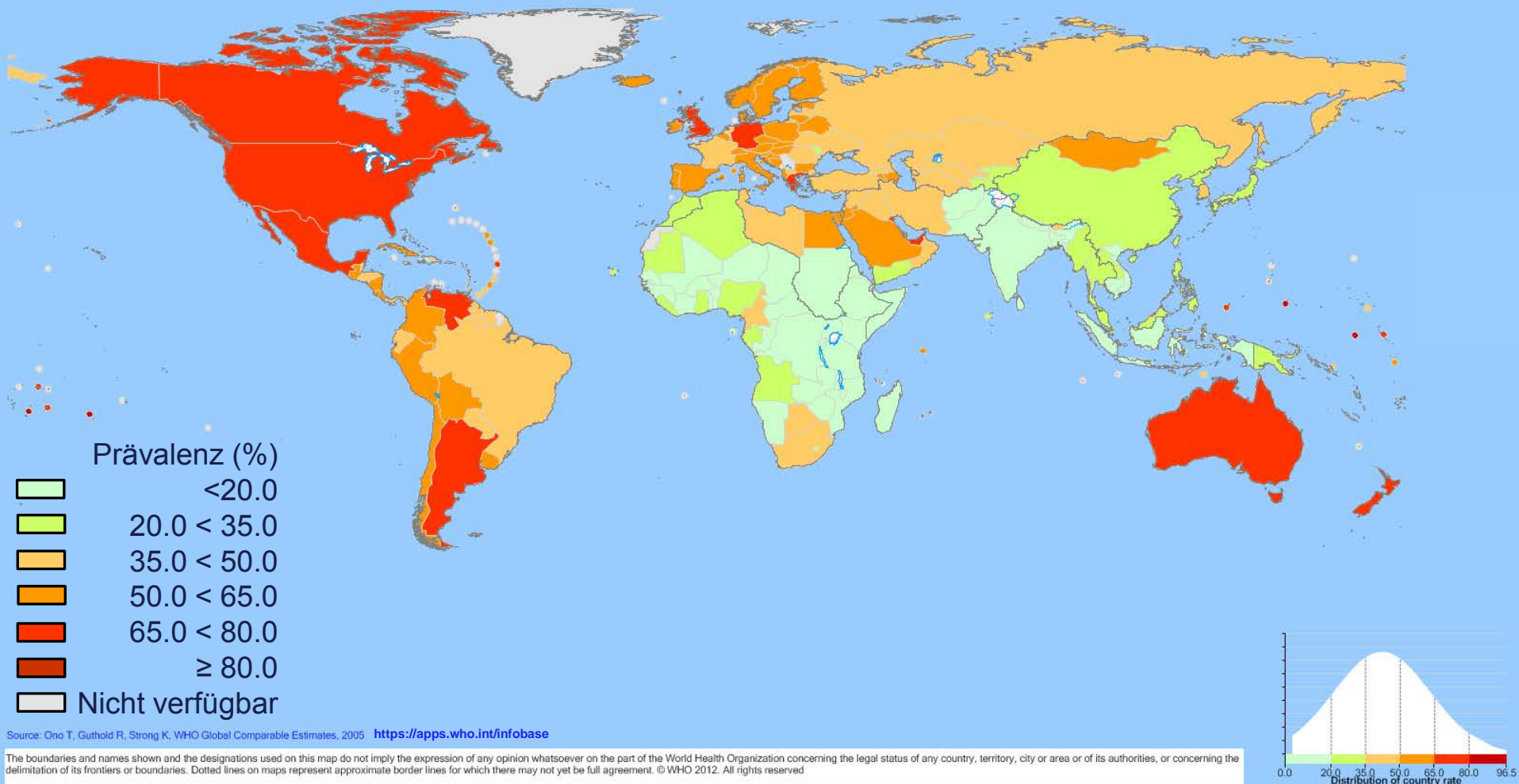
Übergewicht und Adipositas weltweit, 2002

BMI ≥ 25 kg/m², Männer ab 15 Jahre



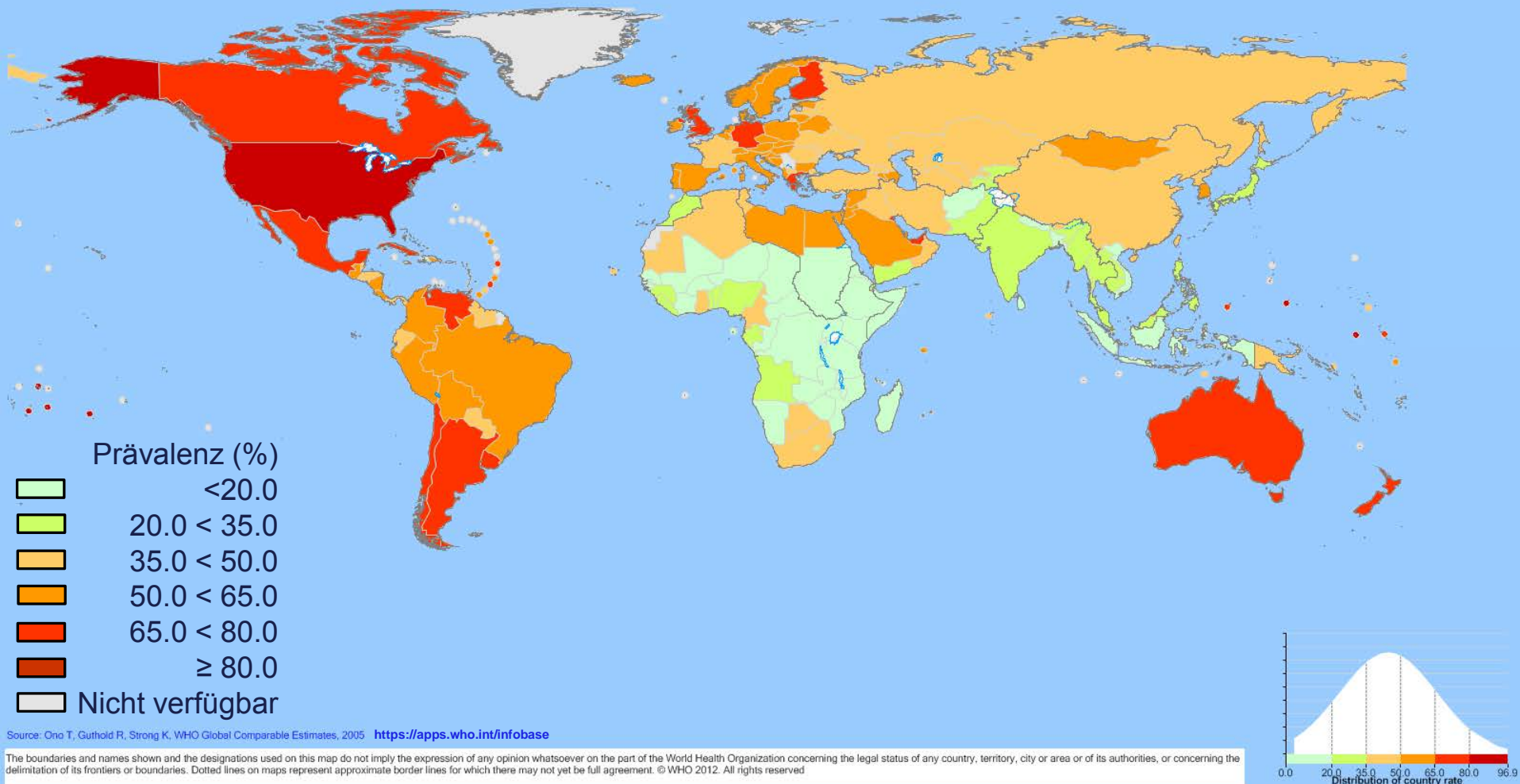
Übergewicht und Adipositas weltweit, 2005

BMI ≥ 25 kg/m², Männer ab 15 Jahre

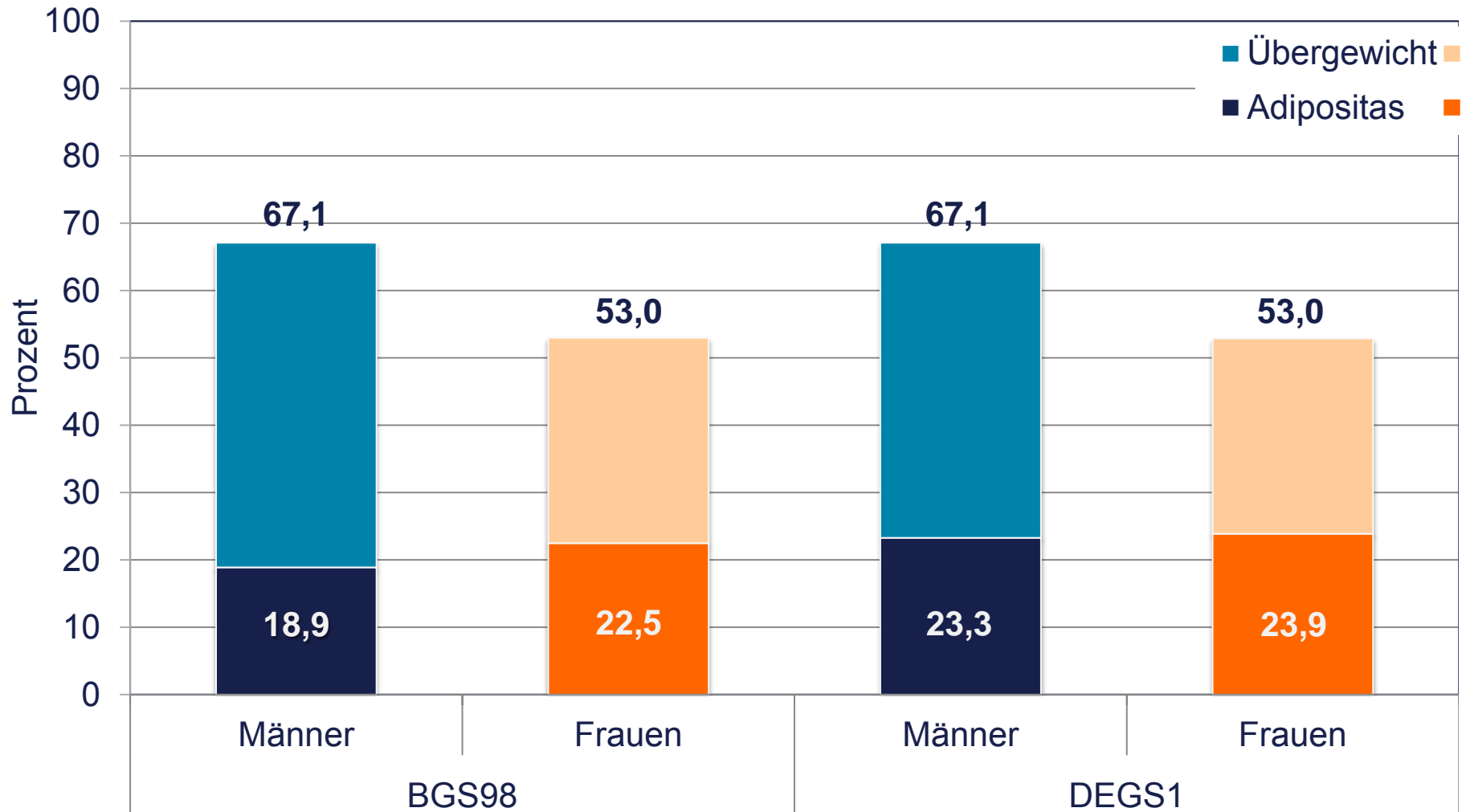


Übergewicht und Adipositas weltweit, 2010

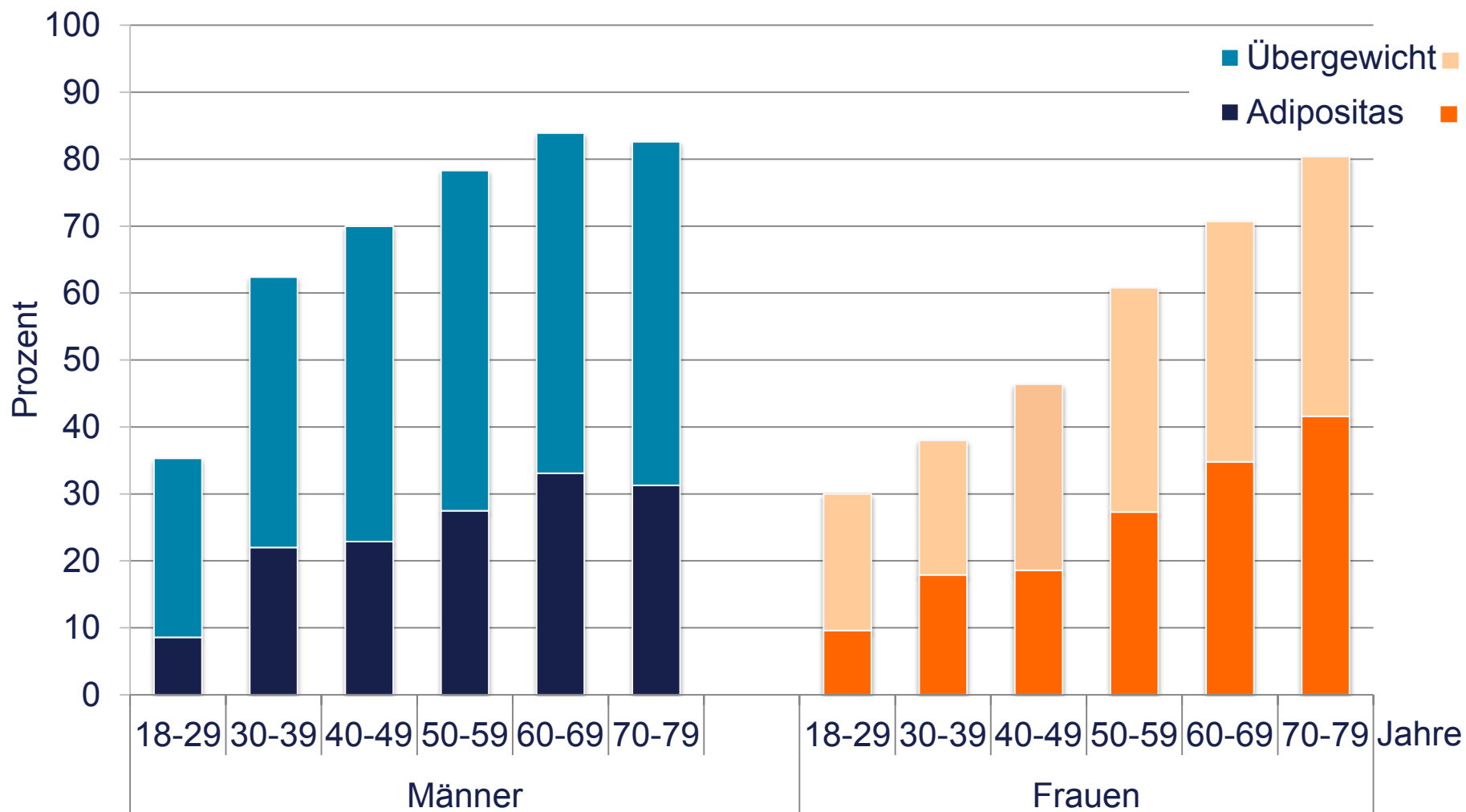
BMI ≥ 25 kg/m², Männer ab 15 Jahre



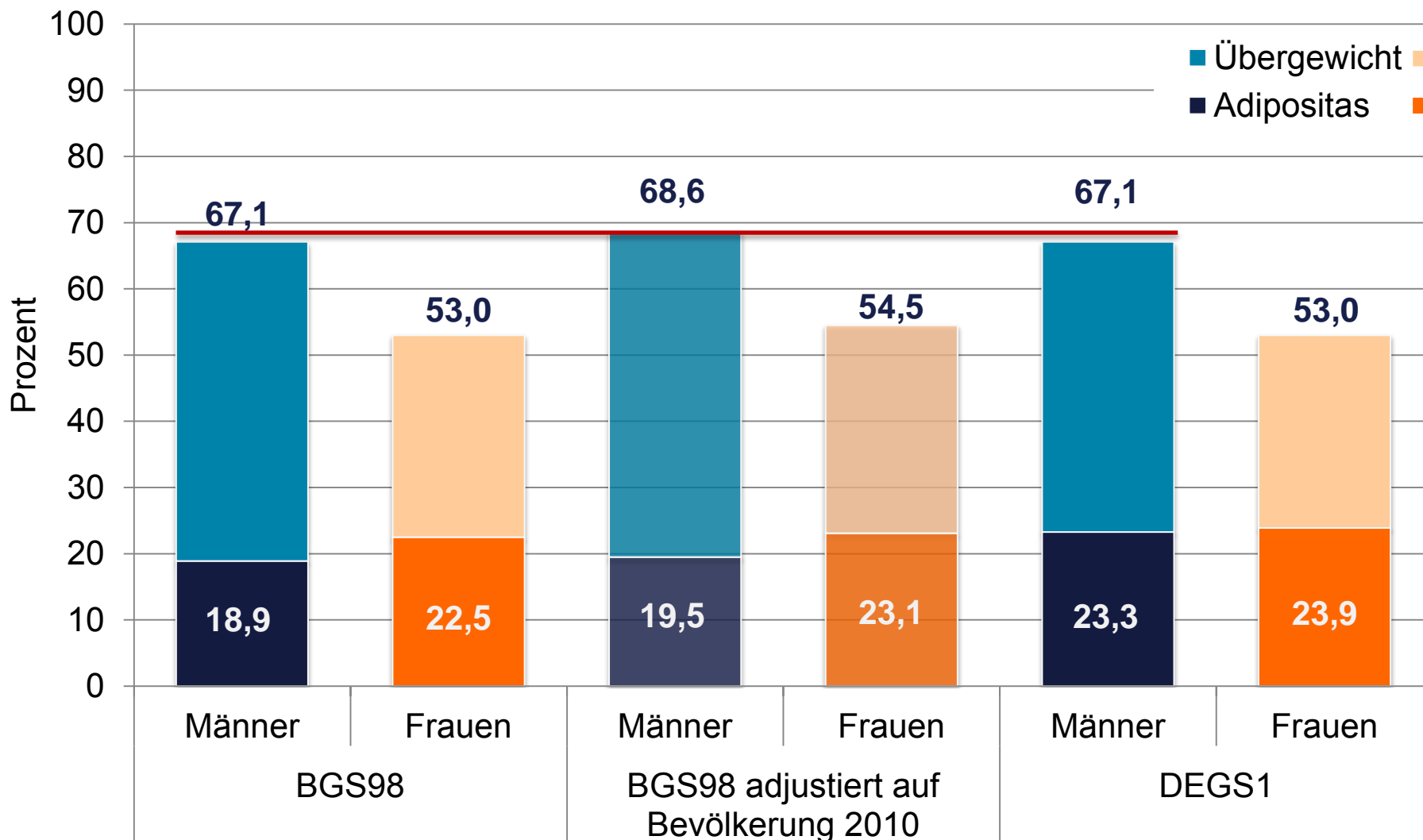
Übergewicht und Adipositas



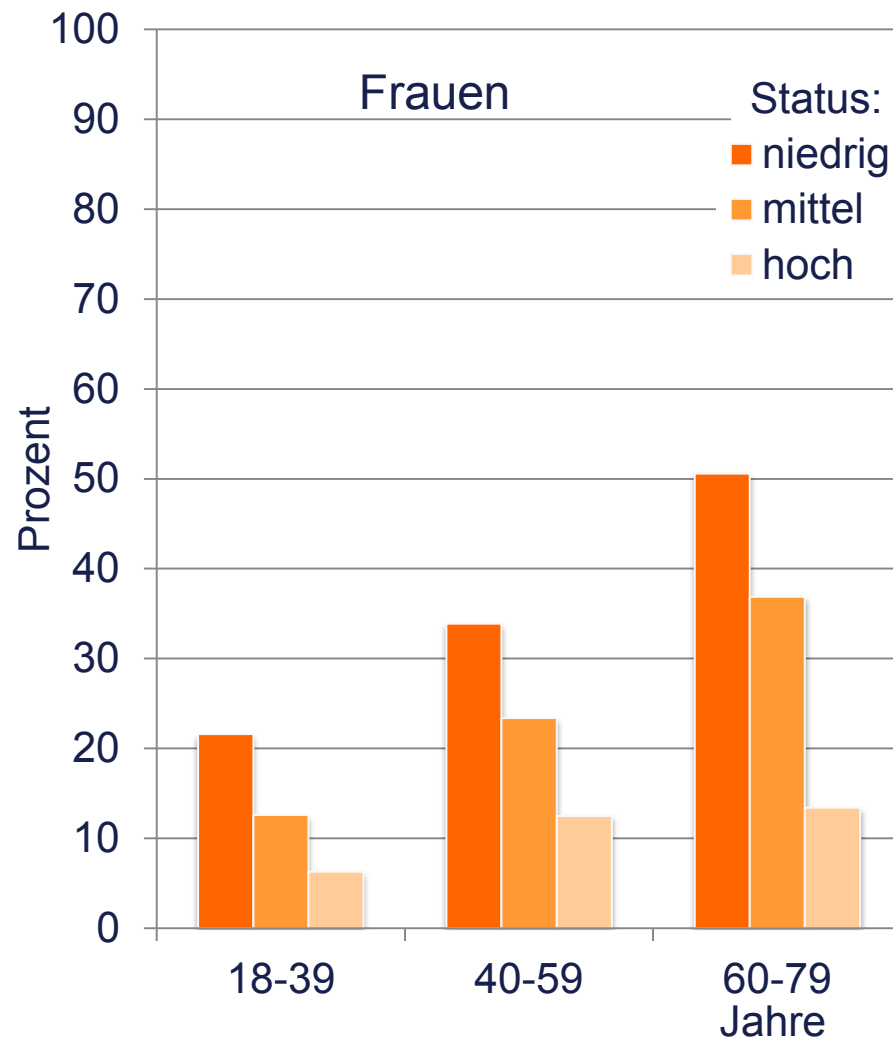
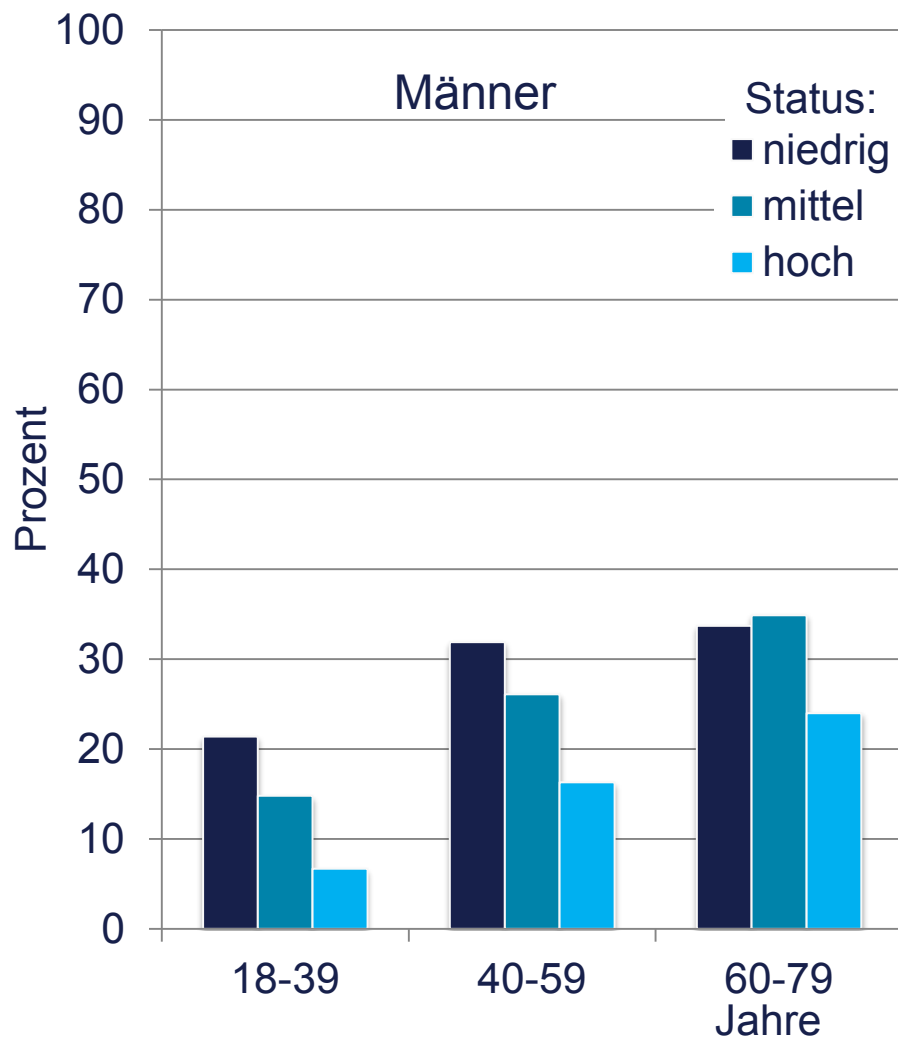
Übergewicht und Adipositas, nach Alter



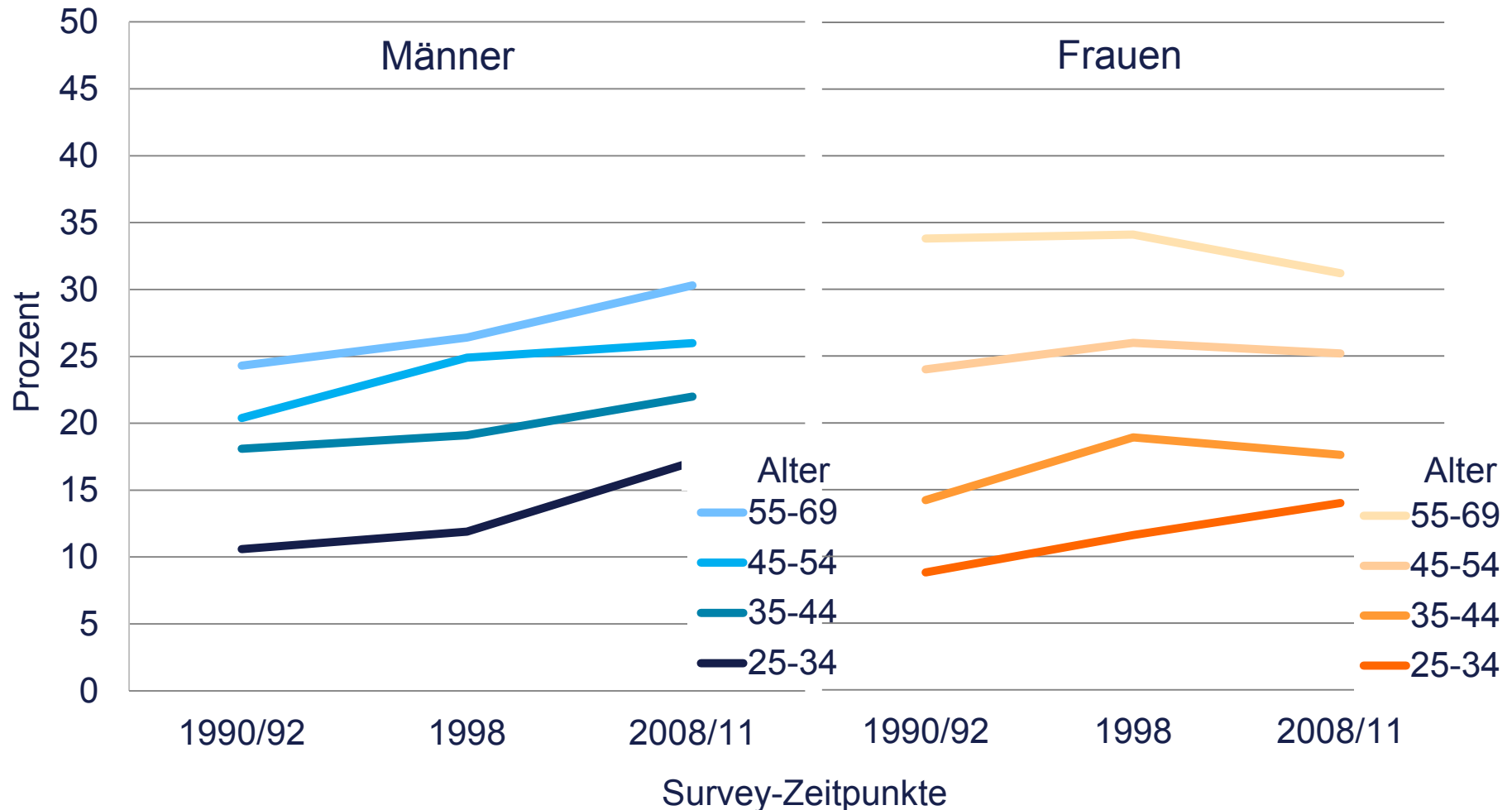
Übergewicht und Adipositas



Adipositas und sozioökonomischer Status

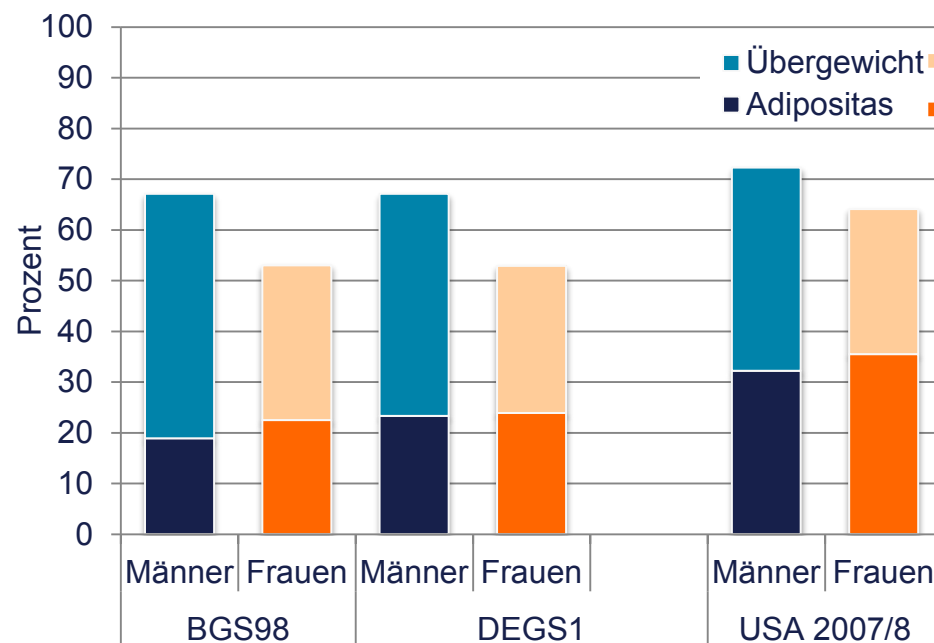


Zeitliche Veränderungen der Adipositasprävalenz



Zusammenfassung

- Rund 67% der Männer und 53% der Frauen sind übergewichtig oder adipös.
- 23% der Männer und 24% der Frauen sind adipös.
- Die Prävalenz von Adipositas ist wesentlich geringer bei Personen mit hohem sozioökonomischem Status.
- Die Prävalenz von Adipositas hat in den letzten zwei Dekaden weiterhin zugenommen, besonders bei Männern und im jungen Erwachsenenalter.





DEGS

Studie zur Gesundheit Erwachsener
in Deutschland

ROBERT KOCH INSTITUT



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Korrespondenz:
[G.Mensink\(at\)rki.de](mailto:G.Mensink(at)rki.de)