

# Qualifizierungen im Kontext Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Die Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas erfordert eine multimodale und multidisziplinäre Herangehensweise. Auf diesem Fact Sheet werden die Qualifizierungen der entsprechenden Fachgesellschaften AGA, KgAS bzw. DAG/DDG zusammengestellt.

## I Zertifizierte Weiterbildungen der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA)

### AGA-Trainerausbildung: Adipositas-Trainer

Die Ausbildung zum Adipositas-Trainer richtet sich an Fachkräfte wie Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Pädagoginnen und Pädagogen sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Ernährung und Sport. Andere Berufsgruppen können als Co-Trainer zugelassen werden. Die Ausbildung umfasst:

- **48-stündiges Seminar:** Durchführung in einer anerkannten Adipositas-Akademie gemäß festgelegtem Curriculum.
- **18-stündige Hospitation:** Erwerb praktischer Erfahrungen in einer zertifizierten Therapieeinrichtung.
- **2-stündige Supervision:** Beobachtung und Feedback zur eigenen Schulungstätigkeit, entweder in Präsenz oder anhand einer Videoaufzeichnung.

### Voraussetzungen für die Zertifizierung:

- Abschluss der oben genannten Ausbildungsbestandteile.
- Nachweis eines relevanten Berufsabschlusses.
- Mindestens eine einjährige Berufserfahrung mit der Zielgruppe.
- Aktive Mitgliedschaft in der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG) e. V./ AGA.
- Entrichtung einer Zertifizierungsgebühr

Die Antragsfristen sind jeweils der **31. März, 30. Juni, 15. September und 31. Dezember**. Seit dem 1. Januar 2025 wird das Zertifizierungssekretariat von Frau Elke Liphardt geleitet. Anfragen können per E-Mail an [aga-zertifizierung@adipositas-gesellschaft.de](mailto:aga-zertifizierung@adipositas-gesellschaft.de) gerichtet werden.



## AGA-Schulungseinrichtungen

Zertifizierte Schulungseinrichtungen bieten spezialisierte Programme für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht und Adipositas sowie deren Familien an. Die Anforderungen an diese Einrichtungen umfassen:

- **Strukturqualität:** Qualifiziertes Fachpersonal sowie geeignete Räumlichkeiten und Ausstattung.
- **Prozessqualität:** Etablierte (besser: Standardisierte?) Abläufe für Diagnostik, Therapie und Nachsorge.
- **Ergebnisqualität:** Systematische Dokumentation und Evaluation der Therapieergebnisse.

Die detaillierten Kriterien sowie das Zertifizierungsverfahren sind in den AGA-Richtlinien definiert.

## Adipositas-Akademien

Adipositas-Akademien sind für die Durchführung der Trainerausbildung verantwortlich und müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- **Anerkennung durch die AGA:** Nachweis der Eignung zur Durchführung von Ausbildungsseminaren gemäß dem AGA-Curriculum.
- **Qualifiziertes Dozententeam:** Einsatz von Experten mit nachgewiesener Expertise.
- **Infrastruktur:** Verfügbarkeit geeigneter Räumlichkeiten und Materialien für theoretische und praktische Ausbildungsinhalte.

Die Zertifizierung als Akademie erfolgt gemäß den Richtlinien der AGA und schließt regelmäßige Überprüfungen zur Qualitätssicherung ein.

*Weiterführende Informationen finden sich hier: <https://adipositas-gesellschaft.de/aga/zertifizierung/trainerausbildung/>*

## **II Qualifizierungen der Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche (KgAS) e. V.**

Die Ausbildung zum Adipositas-Trainer nach KgAS richtet sich - ebenso wie die Ausbildung nach den Vorgaben der AGA - an Fachkräfte wie Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Pädagoginnen und Pädagogen sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Ernährung und Sport. Andere Berufsgruppen können als Co-Trainer zugelassen werden. Die Ausbildung nach KgAS ist modular aufgebaut und orientiert sich an den Vorgaben des Kompetenznetz Patientenschulung (KomPaS). Dabei wird die Ausbildung in ein Basis-Seminar „Patiententrainer“ und ein Aufbau-Seminar „Adipositastrainer“ modularisiert. Auf die Basisqualifikation Patiententrainer können auch andere Trainerseminare, wie z.B. zum Asthma- oder Neurodermitistrainer aufgesetzt werden. Die Weiterbildung zum Adipositastrainer nach KgAS besteht aus vier Blöcken: Basistrainer-Seminar, Hospitation, Aufbaumodul Adipositas und Supervision.



Die einzelnen Ausbildungsblöcke umfassen folgende Inhalte und zeitliche Umfänge:

- **20-stündiges Basistrainer-Seminar:** Durchführung in einer von KomPas anerkannten Basis-Akademie gemäß vorgegebenem Curriculum.
  - **40-stündiges Adipositas Theorie-Seminar:** Durchführung an einer von der KgAS und AGA anerkannten Akademie gemäß einem von der KgAS vorgegebenen Curriculum .
  - **18-stündige Hospitation:** Erwerb praktischer Erfahrung in einer AGA-zertifizierten Therapieeinrichtung mit KgAS Profil.
  - **2-stündige Supervision:** Beobachtung und Feedback zur eigenen Schulungstätigkeit, entweder in Präsenz oder anhand einer Videoaufzeichnung.
- 
- Curriculare Anerkennung: Das Curriculum für die Ausbildung nach KgAS enthält auch alle von der AGA geforderten Inhalte, so dass die KgAS-Ausbildung unmittelbar bei der AGA zur Zertifizierung eingereicht werden kann.
  - Zusätzliche Qualifikationsinhalte: Die Ausbildung nach KgAS enthält zusätzlich zu den von der AGA verlangten Inhalten weitere KgAS-spezifische Inhalte, die die längere Ausbildungsdauer bedingen (besser: begründen?) (KgAS-Profil).
  - Gültigkeit des Ausbildungsnachweises: Der „Ausbildungsnachweis nach KgAS“ (KgAS-Profil) ist dauerhaft gültig. Die KgAS behält sich vor, Fortbildungen zum Erhalt der Qualifikation einzuführen und eine Teilnahmeverpflichtung festzulegen.

#### **Voraussetzungen für die Attestierung der Ausbildung nach KgAS:**

- Abschluss der oben genannten Adipositas-spezifischen Ausbildungsbestandteile an einer von der KgAS anerkannten Akademie.
- Nachweis eines relevanten Berufsabschlusses.
- Mindestens einjährige Berufserfahrung mit der Zielgruppe.
- Entrichtung einer Zertifizierungsgebühr.

### **III Bezeichnungen der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG) e. V. /Deutschen Diabetesgesellschaft (DDG) e. V.**

Von der DAG/DDG werden auf Antrag die Bezeichnungen „Adiposiolog\*in DAG-DDG I Kinder und Jugendliche“ für akademische Berufe bzw. „Adipositasberater\*in DAG-DDG I Kinder und Jugendliche“ für nicht-akademische Berufe vergeben, wenn die Trainerausbildungen nach AGA bzw. KgAS absolviert wurden.

