ADIPOSITAS ERDING

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, von der etwa jeder fünfte Erwachsene betroffen ist. Gleichzeitig erleben Menschen mit Adipositas häufig Vorurteile und Gewichtsdiskriminierung – im Alltag, im Berufsleben, in der Medizin und in vielen anderen Lebensbereichen.
Wir sind Betroffene aus Erding und Umgebung und haben uns zusammengefunden, um uns gegenseitig zu unterstützen.
In unserer Selbsthilfegruppe schaffen wir einen vertraulichen und geschützten Rahmen, in dem offen über Themen gesprochen werden kann, die Außenstehende oft nur schwer nachvollziehen können.

Themen können sein:
• Körperakzeptanz & Selbstwert
• Ernährung & Bewegung
• Abnehmen & Behandlungsmöglichkeiten
• Essanfälle, emotionales Essen & Heißhunger
• Diskriminierung & Mobbing
• Gesundheit & Selbstfürsorge
• Erfahrungen, Erfolge & Rückschläge

Wir tauschen Erfahrungen und Informationen aus, unterstützen uns gegenseitig und haben auch gemeinsam Spaß. Du entscheidest selbst, wie viel du erzählen und dich einbringen möchtest.

Adipositas Selbsthilfegruppe
📅 **Jeden 1. Dienstag im Monat**
🕐 **19:00–21:00 Uhr**
📍 **In den Räumen des SPDI der Caritas - Freisinger Straße 23 85435 Erding**
📧 **adipositas-shg-ed@gmx.de**

Lust dabei zu sein?
Schreib uns einfach eine E-Mail! Eine Teilnahme ist nach vorheriger Anmeldung möglich.